



Human BEing

# *Nieuwsbrief*

## *april 2008*

### **Thema:**

### **Afscheid nemen**

Afscheid nemen is het erkennen en benoemen wat er is en wat er is geweest.

Het is goed om hier bij het afscheid nemen bij stil te staan. Als het ware te ordenen, benoemen, op een rijtje te hebben of te krijgen en af te sluiten.

Dit betekent onder andere dat als er goede dingen zijn gebeurd dit mag worden genoemd en als er minder goede dingen zijn gebeurd ook.

Alles in de juiste balans, zoals het ook feitelijk is geweest.

Zo blijft er na het afscheid niets meer hangen of onbesproken.

Wat blijft hangen kan gaan knagen en krijgt dan aandacht en energie.

Terwijl het feitelijk al is afgesloten.

Dit kan vermoeiend werken en leiden tot piekeren, ontwijken en heftige uitbarstingen, waarbij het onbesprokene niet in verhouding staat tot de uitbarsting.

Misschien is het nog niet emotioneel afgesloten. Daar kun je dan nog aandacht aan schenken door een eigen afscheidsritueel uit te voeren.

Dit is een van de systemische principes, bekend van o.a. familie- en organisatie-opstellingen.

Ad Dokman

Tel.: 0575-573292

[ad@humanbeing.nl](mailto:ad@humanbeing.nl)

### **Oproep:**

Wie is er geïnteresseerd in een informatieavond over systemisch werken?

O.a bekend van familieopstellingen.

Wat is het? Wat kun je ermee? Wat kun je er niet mee? Welke soorten opstellingen zijn er? Enz.

Heb je interesse stuur dan een email aan [info@humanbeing.nl](mailto:info@humanbeing.nl) met als onderwerp systemisch werken.

Bij voldoende belangstelling zullen we een avond organiseren. Kosten €2,50



## Agenda:

**9 mei**

### **Reiki-oefen/meditatieavond**

Voor iedereen die wil oefenen met Reiki behandelingen geven en ontvangen. Vooraf een meditatieoefening.

**Locatie:** Praktijk Human BEing

**Tijd:** 19.30 uur tot 22.00 uur

**Kosten:** € 5,-

**Aanmelden:** [miranda@humanbeing.nl](mailto:miranda@humanbeing.nl) of 0575-570067

**10 mei**

### **Familieopstellingen**

**Locatie:** "Driekant ambachtscentrum" in Zutphen

**Tijd:** van 10:00 uur tot 16:30 uur

**Kosten:** € 75,- incl. gezamenlijke lunch

**Aanmelden:** 0575-573292

**Meer info:** [info@HumanBEing.nl](mailto:info@HumanBEing.nl)

**21 mei**

### **Theater: EXTRA voorstelling van "Partytime" en "Victoria station"**

**Geschreven door:** Harold Pinter

**Gespeeld door:** HumanBEing-producties

**Regie:** Leontien van Bindsbergen en Ad Dokman

**Locatie:** Luxor theater, Zutphen

**Aanvang:** 20:00 uur

**Toegang:** € 12,50 (€ 10,- cjp)

**Reserveren:** 0575-573292

**Meer info:** [www.HumanBEing.nl/theater](http://www.HumanBEing.nl/theater)

**14 en 15 juni**

### **Reiki 1 cursus**

**Locatie:** Praktijkruimte Human BEing

**Tijd:** Zaterdagavond van 20.00 uur tot 22.00 uur

Zondag van 10.30 tot 17.00 uur

**Kosten:** € 150,-

**Aanmelden:** [miranda@humanbeing.nl](mailto:miranda@humanbeing.nl) of 0575-570067



"In de wereld van de kennis  
voegt men elke dag iets toe

In de wereld van de Tao  
laat men elke dag iets los"

**Lao Tzu**

