

Human BEing

Nieuwsbrief ***maart 2008***

Thema:

Leegte en zinloosheid \leftrightarrow moed

Heb je dat ook wel eens?

Dat je je afvraagt: "waar doe ik het allemaal voor"?

Wat is de zin van mijn leven?

Ik weet het niet meer.

Of is dat alleen voorbehouden aan de veertigers onder ons!

Zo'n akelig gevoel van leegte en zinloosheid.

Wat moet je ermee?

Je neiging is, het op allerlei mogelijke manieren negeren.

Want het gevoel van leegte en zinloosheid,

is geen gevoel wat je koestert.

Je kunt het ook accepteren en kijken wat het van je vraagt.

Wat kan ik er aan ontwikkelen?

Het antwoord is moed.

De moed om deel te zijn van het geheel.

Ik \leftrightarrow wereld. De moed om jezelf te zijn.

Wat je kunt ontwikkelen aan gevoelens van leegte en zinloosheid

is jezelf te leren kennen en accepteren van alles wat je bent en

daarmee deel te nemen aan de wereld.

Met deze en andere existentiële vragen kun je terecht bij Human BEing.

Miranda Anderson

Tel.: 0575-570067

miranda@humanbeing.nl

Agenda:

12 en 13 april - De Spelende Mens.

Trainingsweekend in Arnhem
Ontdek je Vrije ruimte en Creativiteit
Meer info: www.de-spelende-mens.nl

18 april

Familieopstellingen

Locatie: "Driekant ambachtscentrum" in Zutphen
Tijd: van 14:00 uur tot 20:30 uur
Kosten: € 75,- incl. eenvoudig gezamenlijk diner
Meer info: zie pagina 3 en 4

19 en 20 april - Theater "Partytime" en "Victoria station"

Geschreven door: Harold Pinter
Gespeeld door: HumanBEing-producties
Regie: Leontien van Bindsbergen en Ad Dokman
Locatie: Luxor theater, Zutphen
Meer info: zie pagina 5

10 mei

Familieopstellingen

Locatie: "Driekant ambachtscentrum" in Zutphen
Tijd: van 10:00 uur tot 16:30 uur
Kosten: € 75,- incl. gezamenlijke lunch
Meer info: zie pagina 3 en 4

Heeft u vragen met betrekking tot de agenda: info@humanbeing.nl

Oproep:

Wie is er geïnteresseerd in een informatieavond over systemisch werken.
O.a bekend van familieopstellingen.
Wat is het? Wat kun je ermee? Wat kun je er niet mee? Welke soorten opstellingen zijn er? Enz.

Heb je interesse stuur dan een email aan info@humanbeing.nl met als onderwerp systemisch werken.

Bij voldoende belangstelling zullen we een avond organiseren. Kosten €2,50

"Leer alsof je voor altijd blijft leven

Leef alsof je morgen gaat sterven"

Gandhi



Om een familieopstelling te kunnen maken zijn minimaal 10 deelnemers per workshop nodig. Onze workshops vinden plaats in Ambachtscentrum Driekant, Lange Hofstraat 23-25, in Zutphen.

We delen de visie van Driekant, dat ieder mens kan groeien, ongeacht ontwikkelingspeil of leeftijd.



Workshop I

Vrijdag 18 april 2008

De workshop begint om 14.00 uur met koffie en thee, en duurt tot ongeveer 20.30 uur
De kosten zijn 75,- euro per persoon, inclusief eenvoudig diner met elkaar.

Workshop II

Zaterdag 10 mei 2008

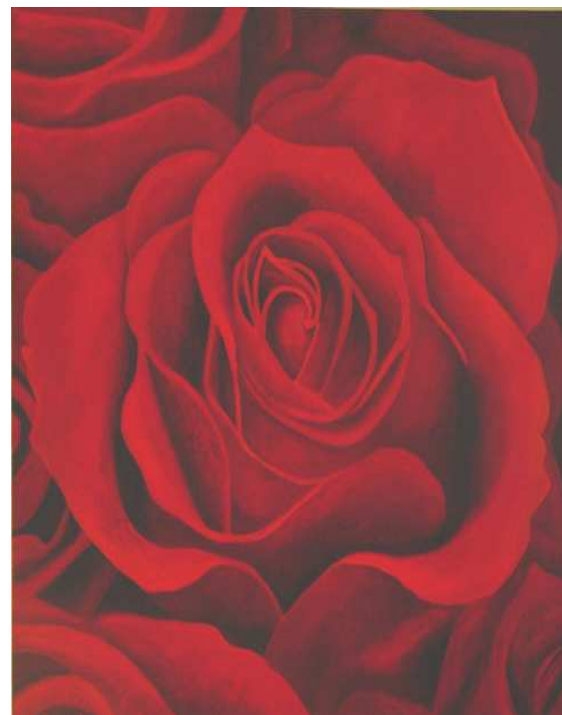
De workshop begint om 10.00 uur met koffie en thee, en duurt tot ongeveer 16.30 uur
De kosten zijn 75,- euro per persoon, inclusief lunch met elkaar.

Heeft u nog vragen? Wilt u zich graag opgeven?

Mail ons dan;
info@enodare.nl

Of bel: Carla van Dijk, 06 -1045 1648

FAMILIEOPSTELLINGEN



U had uw moeder of vader nog zoveel willen vragen.

Over uw verleden, waarom u bent wie u bent of doet wat u doet.

U had met uw partner nog zoveel te delen, heel willen maken. Maar u kunt hem of haar niet meer bereiken....

Een familieopstelling kan u troost bieden, een helend inzicht, of een bevrijding.

Wat zijn familieopstellingen?

Familieopstellingen is een methode die, zonder veel woorden, ons laat zien welke plek we in ons huidige gezin of onze familie van herkomst innemen.

Opstellingen helpen om tot dan toe verborgen of half bewuste verbanden te zien én wat mogelijke wegen zijn om ons, liefdevol, los te maken uit de zo genoemde verstrikkingen. Opstellingen zijn ook een manier van naar de wereld en het leven kijken: zonder oordeel, zonder dat het een beter is dan het ander.

Hoe gaat het?

We maken opstellingen met de deelnemers in de groep. Degene die een thema wil inbrengen (de inbrenger) nodigt uit de kring van deelnemers mensen uit om zijn (of haar) familieleden te representeren. Deze representanten hoeven daar niets voor te doen en hebben ook nauwelijks informatie over de familie. De inbrenger heeft alleen een paar belangrijke feiten over de familie verteld.

Vervolgens stelt de inbrenger intuïtief de representanten van zijn familieleden in de ruimte op. Hij legt de handen op de schouders van de representant van bijvoorbeeld zijn moeder en brengt haar naar de plek die zijn innerlijk beeld of gevoel aangeeft. Dan doet hij hetzelfde met de andere representanten, en ook met een representant van zichzelf.

Vervolgens gebeurt er iets opmerkelijks, waar we geen echte verklaring voor hebben: de representanten voelen zich als de werkelijke familieleden ten opzichte van elkaar.

Zo ontstaat een meestal herkenbaar beeld van de verhoudingen en loyaliteiten in het familiesysteem. Samen met de begeleider wordt gezocht om compleet te maken wat nog niet voltooid was of bijeen te brengen, wat gescheiden of verloren was.

-Moeder-

**Ze zat
zomaar te zitten,
zomaar te zijn,
zomaar te kijken
zonder te zien.
De laatste jaren van haar leven.**

**Ik dacht
het kan niet erger,
maar het kon wel
elke dag wat minder haar kind te zijn.**

(door : Jeanne, 26-01-2008)



Begeleiding

De workshops worden begeleid door Frank Heesen, Ad Dokman en Carla van Dijk.

•**Frank Heesen** heeft ruime ervaring met het organiseren van familieopstellingen. Hij werkt vanuit zijn bedrijf Enodare ook met systeemopstellingen in de advisering en coaching van ondernemers in het bedrijfsleven.

•**Ad Dokman** geeft coaching en counseling aan mensen die zichzelf willen ontwikkelen op allerlei gebied. Hij heeft samen met zijn vrouw het adviesbureau Human BEing.

•**Carla van Dijk** is werkzaam als manager therapie in de gezondheidszorg voor ouderen, bij Sutfene.

HB-producties
Presenteert:

Partytime

19 & 20 april

**Luxor theater
Zutphen**

**Partytime
&
Victoria station**

**van
Harold Pinter**

**Regie:
Leontien van Bindsbergen
&
Ad Dokman**

**Aanvang: Za. 19 april 21:00 uur
Zo. 20 april 14:00 & 20:00 uur**
Toegang: € 12,50 (CJP €10,-)
Reserveren: 0575-573292 of 0575-513750