



Nieuwsbrief

mei 2008

Thema:

Intuïtie

Deze keer wil ik het hebben over één van de vier bewustzijnsfuncties die de mens tot zijn beschikking heeft. (beschreven door de psychiater Carl G. Jung) de intuïtie.

De andere functies zijn: denken, voelen en gewaarworden.

Ieder mens heeft een dominante functie (welke je het meest inzet) maar in principe zijn alle vier de functies voor ieder mens beschikbaar.

Hoe gebruiken we de intuïtie?

De intuïtie is een irrationele functie, dat wil zeggen: het maakt géén gebruik van de ratio en werkt niet met oordelen, maar wél met waarnemingen.

Hoe werkt intuïtie in de praktijk?

Intuïtie is mijn dominante functie daarom kan ik er iets over zeggen vanuit ervaring.

De intuïtie kan zich aandienen in de vorm van een gevoel, een woord of een gewaarwording in je lijf. Wat je intuïtief waarneemt zegt altijd iets over de essentie (de kern) van iets.

B.v. je bent in gesprek met iemand en opeens valt je een woord in. Meestal spreek je die niet uit omdat je er een oordeel over hebt (functie: denken). Wanneer je dit wel uitspreekt: "ik moet ineens (denken) aan ...", zul je merken dat het woord heel *to the point* is.

Een ander veel voorkomende ervaring, die de meeste mensen wel herkennen: je denkt aan iemand en diegene belt of je wordt gebeld en je weet wie het is (zonder op het scherm van je mobiel te kijken). Of je komt deze persoon later tegen op straat.

Wat moet je nu met intuïtie?

Je moet natuurlijk niets maar het kan je helpen bij het maken van keuzes.

Door je af te vragen: "wat voelt goed, waar zit de meeste energie in, wat is het juiste moment voor een actie"? Wanneer je durft te vertrouwen op je intuïtie boor je een andere laag in je zelf aan. Niet een rationele maar zeker niet minder waard. Een die je mogelijkheden en je leven verrijkt. Ik maak er in mijn praktijk dankbaar gebruik van.

Miranda Anderson

Tel.: 0575-570067

miranda@humanbeing.nl

Agenda:

30 mei

Theater: laatste voorstelling van "Partytime"
tijdens de hofmakerij

Geschreven door: Harold Pinter

Gespeeld door: HumanBEing-producties

Regie: Leontien van Bindsbergen en Ad Dokman

Locatie: Hanzehof, Zutphen

Aanvang: 20:00 uur

Toegang: € 7.50 (incl.consumptie)

Reserveren: bij de Hanzehof, 0575-512013

14 en 15 juni

Reiki 1 cursus

Locatie: Praktijkruimte Human BEing

Tijd: Zaterdagavond van 20.00 uur tot 22.00 uur

Zondag van 10.30 tot 17.00 uur

Kosten: € 150

Aanmelden: miranda@humanbeing.nl of 0575-570067

21 en 22 juni

Kunstroute: Miranda Anderson is aanwezig tijdens de kunstroute in de Tadamingel 17-19 in Zutphen, met keramiek. Behalve kijken kan iedereen die dag het draaien van klei proberen op de draaischijf.

Locatie: centrum van Zutphen

Tijd: Za.: 16.00 tot 21.00 uur Zo: 11.00 tot 17.00 uur

27 juni

Reiki oefenavond/meditatieavond

We hebben reeds een eerste Reiki/meditatieavond gehad. Deze werd als zeer prettig ervaren. We hebben elkaar ontmoet in een fijne en rustgevende sfeer.

Wil je er de volgende keer bij zijn?

Locatie: Praktijk Human BEing

Tijd: vrijdagavond van 19.30 uur tot 22.00 uur

Kosten: € 5,-

Aanmelden: miranda@humanbeing.nl of 0575-570067

Heeft u vragen met betrekking tot de agenda: info@humanbeing.nl

Als je je eigen werkelijkheid dient,
Wordt je overspoeld door geluk.
Als je alleen uit bent op geluk,
zul je het juist op de vlucht jagen.

Parsifal

