



Coaching ————— Counselling

Human BEing

Thema: Vertrouwen:

Net terug van mijn wandeltocht langs de kust naar Santiago de Compostella, overzie ik wat deze tocht van mij heeft gevraagd en wat deze mij heeft opgeleverd. Aan beide kanten kom ik het woord vertrouwen tegen. Vertrouwen van te voren om deze reis aan te vangen en moed te vinden om te gaan. En het vertrouwen dat ik vond op mijn tocht in de bergen, in mijzelf en in de mensen om mij heen, die altijd bereid waren mij te helpen. Vertrouwen in de voorzienigheid; dat wat ik nodig heb, is altijd in de buurt. Soms zag ik het niet, ik zag het over het hoofd omdat ik niet goed keek.

Ik was al verder met mijn gedachten. Terwijl de oplossing vlak bij was. Even rustig gaan zitten, desnoods bij de pakken neer. De rust en de moed in mezelf vinden om verder te gaan. En zie...de oplossing is voor handen, om de hoek.

Vertrouwen, een belangrijk gegeven op ieders levensreis.

Vertrouwen

Vertrouw in het moment
Kijk wat er is
Vertrouw in jezelf
En doe de volgende stap

Vertrouw in je omgeving
Kijk wat die je aanreikt
Vertrouw op wat je ziet
En kom in beweging

Het lijkt zo simpel: "volg je hart"
Want angsten steken de kop op.
Luister goed en gaat het aan
Niets is wat het lijkt
Het is eenvoudig

Miranda

Het eindpunt kan nooit zo interessant zijn als de weg er naar toe.

Nieuws:

Huisstijl:

Human BEing heeft een nieuwe huisstijl.
Hij is tot onze volle tevredenheid ontwikkeld door Diana Sterken.
Het resultaat is meer beweging en een rustiger uitstraling. De website wordt binnenkort aangepast.

Workshops kleidraaien voor kinderen:

Tijdens de afgelopen kunstroute, waar Miranda stond met haar keramiek en draaischijf, is gebleken dat veel kinderen enthousiast waren om zelf te draaien en interesse hadden in een workshop. Vanaf heden is er weer gelegenheid voor een workshop. Zie voor verdere informatie: www.hbkunst.nl of email miranda@humanbeing.nl

Agenda:

Familieopstelling:

Vrijdag 17 oktober van 13:00 uur tot 21:00 uur zijn er familieopstellingen.

Merk je dat patronen in jouw leven zich telkens herhalen? Op je werk, in relaties, financieel. En wil je dit doorbreken dan kan een familieopstelling je daarbij helpen. Familieopstellingen helpen om tot dan toe verborgen of half bewuste verbanden te zien én wat mogelijke wegen zijn om ons, liefdevol, los te maken uit de zo genoemde verstrikkingen.

Locatie: Centrum van Zutphen

Begeleider: Ad Dokman

Kosten: € 75,- incl. eenvoudig diner.

Informatie/aanmelden: info@humanbeing.nl of 06-34841249

Meditatie/Reiki avond:

Vrijdagavond 10 oktober is er weer een meditatie/ Reiki avond.

Voor iedereen die wil mediteren en/of kennis wil maken met Reiki. Binnenlopen kan vanaf 19.30 uur tot 22.00 uur.

Locatie: Praktijk Human BEing, Zutphen

Kosten: € 5,-.

Informatie: info@humanbeing.nl of 0575-570067

Reiki 1 cursus:

Zaterdagavond 25 en zondag 26 oktober is er een nieuwe Reiki 1 cursus.

Zaterdagavond van 20.00 tot 22.00 uur

Zondag van 10.30 tot 17.00 uur

Locatie: Praktijk Human BEing, Zutphen

Kosten: € 150,-

“Alles wat ons aan anderen irriteert,
Leidt tot een beter begrip van onszelf”

Carl Jung

